



# **Informe estadístic sobre el temps lliure dels adolescents a Castelló**

Aquest anàlisi de la realitat adolescent de Castelló s'ha realitzat per l'Associació Movimiento Contra la Intolerancia i la Federació d'Associació d'Estudiants- FADES amb la col.laboració de l'Ajuntament de Castelló i l'Institut Valencià de la Joventut.

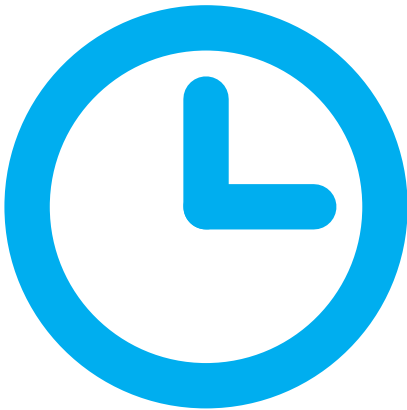
Es recullen **736 enquestes** d'adolescents entre els 11 i els 18 anys, en edat d'institut, en els mesos de maig i juny de 2019. D'aquestes s'analitzen estadísticament 562 amb la següent distribució per edats i gènere:

Edat	11	12	13	14	15	16	17	18
Xics	6	36	53	75	77	46	10	1
Xiques	4	34	53	51	63	33	13	3
Altres	0	0	1	0	1	1	1	0

S'ha enquestat adolescents de 5 instituts de secundària de la ciutat: Bovalar, Sos Baynat, Politècnic, Miquel Peris i Caminàs.

S'ha recollit **354 variables**.

## El temps lliure setmanal d'una persona adolescent a Castelló



Una setmana té  
**168** hores

Si descomptem el temps dedicat a dormir, ficar-se al llit, alçar-se, estar a l'institut (inclòs anar-hi i tornar-ne), menjar i satisfer altres necessitats, els adolescents disposen per a fer altres tasques (TEMPS LLIURE), aproximadament de:

**55** hores setmanals

Fan activitats culturals: **66%**

En associacions: **24%**

Fan esport: **86,48%**

En club esportiu: **52,26%**

Estudien **91,5%**

Estudi individual **92%**

Estudi grupal **73%**

Acadèmia/repàs: **55% (amb internet: 16%)**

Fan activitats domèstiques: **92,35%**

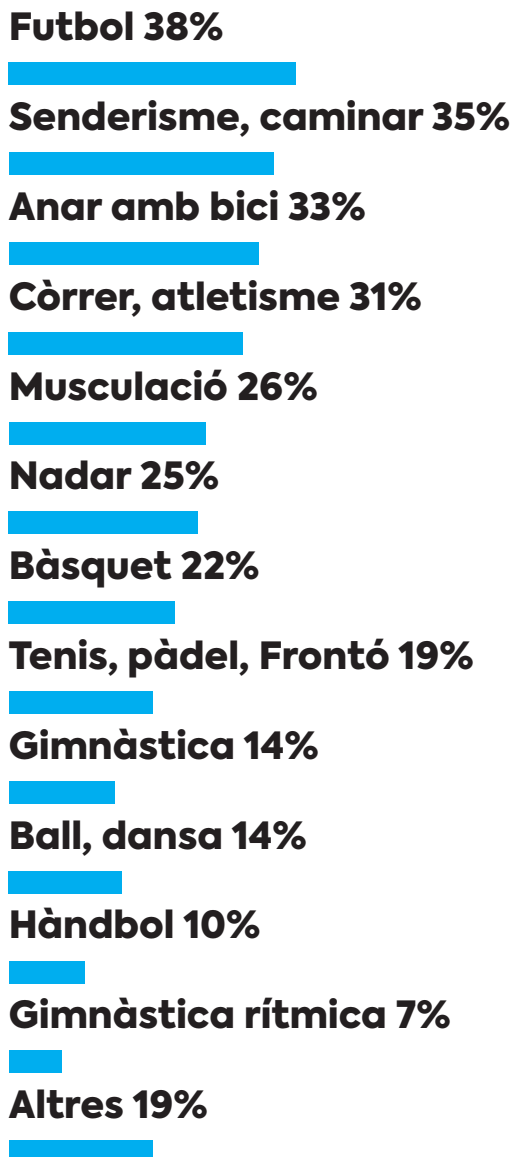
Fan activitats socials i festives: **60,50%**

Consumeixen activitats culturals i esportives: **6,76%**

**S'avorreixen: 47%**  
**11h 52 min**

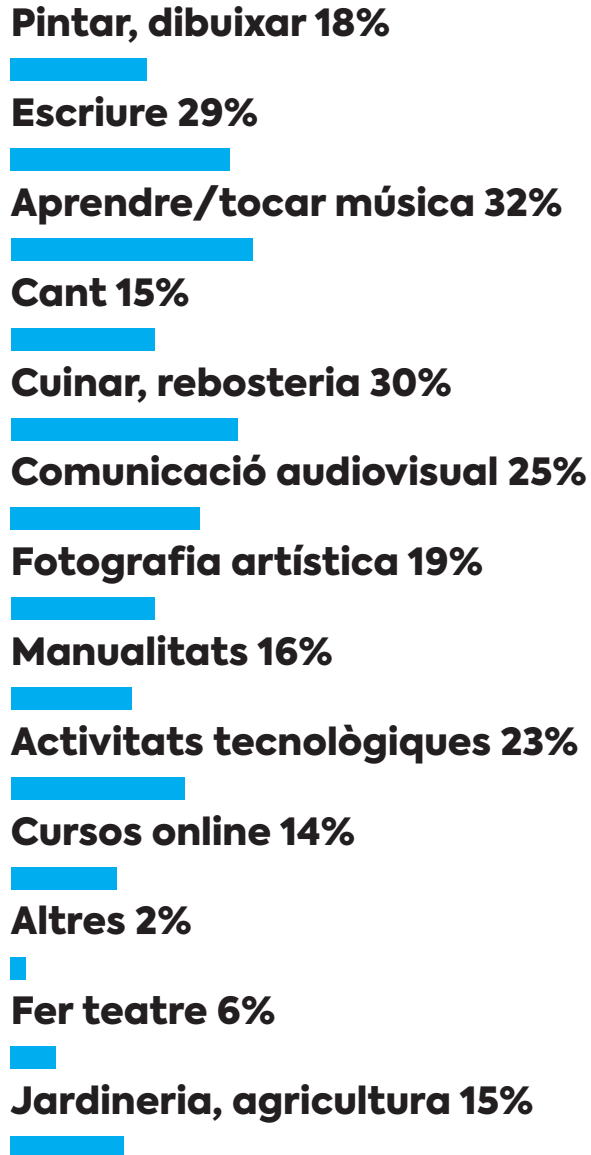
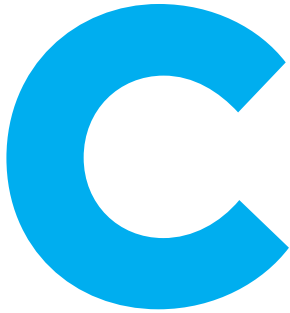
## Activitats esportives que fan les persones adolescents a Castelló

# E



Esports que més temps setmanal dediquen els qui el practiquen:	Esports practicats setmanalment per més del 50% dels qui els practiquen:	Esports que practiquen de tant en tant més del 50% dels qui el practiquen:	Esports que no són d'equip però es practiquen en grup més que individualment:
<b>Futbol 4h</b> <b>Correr 3h</b> <b>Senderisme 3h</b> <b>Ball 3h</b> <b>Musculació 3h</b> <b>Nadar 3h</b>	<b>Futbol 23%</b> <b>Musculació 16%</b> <b>Gimnàstica 9%</b> <b>Ball, Dansa 9%</b> <b>Còrrer 18%</b> <b>Anar amb bici 17%</b>	<b>Bàsquet 16%</b> <b>Senderisme 17%</b> <b>Nadar 14%</b> <b>Tenis, pàdel, frontó 12%</b>	<b>Gimnàstica 4%</b> <b>Senderisme 14%</b>

## Activitats culturals que fan les persones adolescents de Castelló



Escriure, aprendre música, activitats tecnològiques, cuinar, jardineria, cursos online i comunicació audiovisual, ho fan amb freqüència setmanal més de la meitat dels qui ho realitzen.

## Consum cultural i esportiu de les persones adolescents de Castelló

Escolten música	<b>80%</b>	4 de 5
Veuen vídeos o pel·lícules	<b>23%</b>	1 de 4
Seguixen youtubers	<b>64%</b>	2 de 3
Veuen notícies	<b>40%</b>	2 de 5
Veuen tutorials	<b>36%</b>	1 de 3
Estan en internet	<b>14%</b>	
Veuen TV, sèries i dibuixos	<b>72%</b>	3 de 4

Aquestes 6 activitats es realitzen majoritàriament amb freqüència setmanal.

Lligen	<b>55%</b>	
Van al cinema	<b>56%</b>	majoritàriament de manera esporàdica
Lligen notícies	<b>31%</b>	
Assisteixen a competicions esportives	<b>33%</b>	
Escolten la ràdio	<b>11%</b>	programes musicals
Concerts, teatre, visites culturals, cada activitat la fan el	<b>17%</b>	

Anar al cinema, a competicions esportives, a concerts, a visites culturals i al teatre, majoritàriament, es fa en grup.

## Suports majoritaris de consum cultural utilitzats per les persones adolescents de Castelló

### Llibre

paper 6 vegades més que digital

### Música

mòbil, ipad, MP3, pràcticament tothom

## Diners setmanals disponibles per als adolescents de Castelló

# 16,37€

## Activitats socials i festives de les persones adolescents de Castelló

Excepte estar amb amics o en parella, la resta són activitats molt majoritàriament realitzades en grup.

Estan amb els amics i amigues	<b>82%</b>	
Van de compres	<b>68%</b>	majoritàriament de manera esporàdica
Van a restaurants de menjar ràpid	<b>61%</b>	majoritàriament de manera esporàdica
Descansen o no fan res	<b>68%</b>	
Passegen	<b>49%</b>	
Van a bars, cafeteries o pubs	<b>43%</b>	majoritàriament de manera esporàdica
Van a recreatius o boleres	<b>43%</b>	majoritàriament de manera esporàdica
Van d'excursió, a ballar o a una discoteca	<b>39%</b>	majoritàriament de manera esporàdica
Fan botelló	<b>29%</b>	majoritàriament de manera esporàdica
Estan amb el nòvio/a	<b>23%</b>	
Estan amb el telèfon	<b>67%</b>	
Estan connectats a xarxes socials	<b>67%</b>	
Juguen a videojocs	<b>55%</b>	
Compran online	<b>23%</b>	majoritàriament de manera esporàdica
Fan apostes	<b>11%</b>	

# Els i les adolescents s'avorreixen

(majoritàriament a les vesprades)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
41%				30%	27%	36%

## Com s'informen del que passa en el seu municipi?

2 de 3	diuen que li ho conta algú (família, amiatat).
1 de 2	s'informen per xarxes socials (principalment per instagram).
1 de 2	s'informa per la Televisió.
1 de 10	utilitza diaris, ràdio, cartells o fullets per informar-se.

## Ús de pantalles majoritaris

Telefonades, xats, missatgeria instantània **67%**

Xarxes socials **67%**

Veure i seguir youtubers **64%**

Videojocs **55%**

Veure tutorials **36%**

Veure documentals **39%**

Compres **24%**

Apostes **11%**






**Les persones adolescents de Castelló surten a la nit**

Totes les setmanes	No totes les setmanes
<b>40%</b>	<b>44%</b>



**Els que surten, tornen a casa, segons edat:**

12, 13 i 14 anys	15 i 16 anys	17 anys
<b>12:15</b>	<b>01:20</b>	<b>01:20</b>

**Consum de drogues i edat d'inici:**

 Tabac	 Alcohol	 Cànnabis
<b>22,60%</b>	<b>35,59%</b>	<b>12,99%</b>
<b>13,41 anys</b>	<b>13,30 anys</b>	<b>14,11 anys</b>

## Tasques domèstiques que fan les persones adolescents de Castelló

Especialment:		
Ajuden a netejar la casa	85%	<b>99%</b>
Paren i desparen taula	<b>68%</b>	64%
Fan la compra	63%	<b>70%</b>
Rentar els plats	46%	<b>58%</b>
Fer la bugada	43%	<b>56%</b>
Cuinar	43%	<b>52%</b>
La cura familiar	36%	<b>40%</b>
Traure el fem	<b>55%</b>	35%
Cuidar la mascota	37%	<b>39%</b>

Quasi totes les activitats domèstiques són femenines.

## Alimentació de les persones adolescents de Castelló

Consumeixen llet diàriament	43%
logurt o formatge	43%
Mengen fruita diàriament	37%
Consumeixen carns roges diàriament	20%
Embotits i companatges	33%

### No consumeixen mai o quasi mai

Verdures i hortalisses	14%
No consumeixen peix mai o quasi mai	25%
Llegums	17%

### Consumeixen diàriament

Xocolate	25%
Dolços o gelats	22%
Refrescos	19%
Sucs envasats	18%
Bosses de fregits	14%



Col·labora



**Ajuntament  
de Castelló**



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

**IVAJ** Institut Valencià  
de la Joventut